

Tedenski jedilnik

OŠ ZAGRADEC

od 03. 01. do 07. 01. 2021

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Pop. malica
ponedeljek	mleko, sezamova bombeta, maslo, marmelada	sezamova štručka, sadni kefir, jabolko	ohrovtova juha z jušnimi kroglicami, mesno zelenjavna musaka/rižota, rdeča pesa	mandarina, kruhov rogljič
torek	sadni čaj, bio črni kruh, vmešana jajca z drobnjakom, sveža paprika	bio črni kruh, tunin namaz, kisle kumarice, 100% sok	fižolova enolončnica, bio črni kruh, krof, limonada	grisini, mleko
sreda	mlečni močnik, cimet za posip	zeliščni čaj, ovseni kruh, hrenovka/pečenica, gorčica, kisel zelje	vrtec: špinačna juha , svinjska pečenka, mlinci, dušeno zelje	kaki vanilija, polnozrnata štručka
četrtek	šipkov čaj z limono, ovsen kruh, topljen sir, korenje	skutin burek, lokalni sadni jogurt	vrtec: zelenjavna juha , piščanec v porovi omaki, ajdova kaša, radič s fižolom	navadni jogurt, čokoladne kroglice
petek	bela žitna kava, polbeli kruh, čičerikin namaz, paradižnik	sadni čaj z medom, ajdov kruh, kislá smetana, sveža paprika	juha iz hokaido buče, pire krompir, pečen repak, zelena solata s koruzo in čičeriko	banana

Opomba 1: Spremembe jedilnika so možne v primeru tehničnih, kadrovskih težav ali ne dobave živil.

Opomba 2: obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Seznami / katalog alergenov se nahaja v v fizični obliki kuhinji.

Dietni obroki se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila.

* ekološko / bio pridelano živilo

lokalno pridelano živilo