

Tedenski jedilnik

od 10. 01. do 14. 01. 2022

OŠ ZAGRADEC

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Pop. malica
ponedeljek	kakav, pirin kruh, skutni namaz z jabolkom in korenčkom, suho sadje	zeliščni čaj z limono in medom, ajdov kruh, trdo kuhana jajca, kisle kumarice in olive	prežganka, goveji golaž, široki rezanci, radič s krompirjem	mleko, polnozrnat piškoti
torek	mlečni riž z ovsenimi kosmiči, čokolada za posip	sadni čaj, koruzni kruh, piščančja prsa, sir v rezinah, sveža zelena solata	vrtec: brokolijeva juha, mesni polpet, pire krompir, zelenjavna prikuha (brokoli, koleraba, cvetača)	hruška, ovseni kruh
sreda	otroški čaj z limono, kruh s semeni, pečena šunka, kislo zelje	lokalno mleko, polnozrnat kruh, medeni namaz, mandarina	cvetačna juha, puranji zrezek v naravni omaki, dušen riž z graham, rdeča pesa	mlečna rezina, jabolko
četrtek	planinski čaj, makovka, ribji namaz, tri vrste zelenjave	črni kruh, pašteta Argeta brez konzervansov, sveža paprika, 100% jabolčni sok	vrtec: zelenjavna juha, manj začinjena pečenica, kislata repa, matevž	pomaranča, polnozrnata žemlja
petek	mleko, ajdov kruh, čokoladni namaz	korn štručka, skuta s podloženim sadjem	bloška trojka, pirin kruh, domač puding s smetano	kivi, francoski kruh

Opomba 1: Spremembe jedilnika so možne v primeru tehničnih, kadrovskih težav ali ne dobave živil.