

# Tedenski jedilnik

od 15.11. do 19.11.2021



OŠ ZAGRADEC

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Pop. malica
<b>ponedeljek</b>	mleko, čokolešnik	zeliščni čaj z limono, rženi kruh, kuhano jajce, sveža paprika	jota z mesom, sirovi štruklji, 100% jabolčni sok	hruška, ajdov kruh
<b>torek</b>	planinski čaj, pisan kruh, čičerikin namaz, korenček	grški jogurt z različnimi okusi, polnozrnat kosmiči	vrtec: ohrovtova juha, piščančji paprikaš, polnozrnat kuskus, zeljna solata	mleko, buhtelj z marmelado
<b>sreda</b>	bela žitna kava, graham pecivo, čokoladni namaz	pizza s sirom in šunko, 100% marelični sok	cvetačna juha, krompir v kosih, kremna špinača, file vitkega soma	grisini, pomaranča
<b>četrtek</b>	sadni čaj, polnozrnat kruh, piščančje prsi v ovitku, paprika, paradižnik, koruza	zeliščni čaj, osje gnezdo, banana	vrtec: zelenjavna juha, ajdova kaša, svinjska ribica v naravni omaki, rdeča pesa	navaden jogurt lokalne pridelave, čokoladne kroglice
<b>petek</b>	<b>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK</b> mleko, kruh, maslo, med, jabolko	sadni napitek	bučkina juha, testenine z jajci in smetano, radič s fižolom	mandarina, črna žemlja