

# Tedenski jedilnik

od 18.10. do 22.10.2021



OŠ ZAGRADEC

	Zajtrk	Malica	Kosilo	Pop. malica
<b>ponedeljek</b>	sadni čaj z limono, polbeli kruh, fižolov namaz, paprika	planinski čaj, ajdov kruh, sirni namaz, češnjev paradižnik	bograč, rženi kruh, ajdovi štruklji z orehi, sok redčen z vodo	sadni jogurt, polnozrnati piškoti
<b>torek</b>	kakav, polnozrnati kruh, maslo, šipkova marmelada	zeliščni čaj, ovseni kruh, piščančja prsa, paprika	<b>vrtec: cvetačna juha</b> , kremna špinača, pire krompir, naraven piščančji zrezek	grozdje, črna žemlja
<b>sreda</b>	mlečni riž z jabolkom in cimetom	pizza s sirom in šunko, 100 % sadni sok	korenčkova juha, sirovi kaneloni, testeninska solata, sadni sladoled v lončku	mandarina, mlečna štručka
<b>četrtek</b>	zeliščni čaj, sirni krožnik, ajdov kruh, sveže kumarice	sadni čaj, pirin kruh, mesno-zelenjavni namaz, korenček	ričet, kruh s semeni, pita s skuto in jabolki, čaj z limono	jabolko, koruzna žemlja
<b>petek</b>	planinski čaj, pirin kruh, čičerikin namaz, korenje	grški jogurt z različnimi okusi, polnozrnata štručka	prežganka, ocvrt puranji zrezek, krompirjeva solata	mleko, bio buhtelj z marmelado

Opomba 1: Spremembe jedilnika so možne v primeru tehničnih, kadrovskih težav ali ne dobave živil.

Opomba 2: obroki lahko vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Sezname / katalog alergenov se nahaja v fizični obliki kuhinji.

Dietni obroki se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila.

\* ekološko / bio pridelano živilo

# lokalno pridelano živilo